



AVACS THE HOME

BẢN TIN MỚI NHẤT



Thông điệp từ Chủ Tịch AVACS

Kính gửi Quý cư dân, thành viên gia đình và nhân viên AVACS,

Chúc mừng lễ Phục sinh 2025 đến Quý cư dân, thành viên gia đình, nhân viên AVACS và các tình nguyện viên thân yêu của chúng tôi.

Viện dưỡng lão của chúng tôi đã hoạt động được 6 năm kể từ tháng 6 năm 2018 và và hiện tại hiệu suất cư trú của chúng tôi đã đạt tới 100% và chúng tôi đã giúp đỡ được rất nhiều người già yếu, neo đơn và có hoàn cảnh khó khăn trong cộng đồng.

Vào tháng 3 năm 2025, các nhân viên kiểm định chất lượng của Ủy ban Chăm sóc Người cao tuổi đã đến làm việc với Viện dưỡng lão AVACS và sau 3 ngày kiểm định cũng như phỏng vấn Cư dân, Nhân viên, Quản lý và Hội đồng quản trị, chúng tôi đã nhận được phản hồi và kết quả rất tốt. Viện dưỡng lão AVACS của chúng tôi đã đạt được và thông qua tất cả 8 Tiêu chuẩn của điều luật Chăm sóc Người cao tuổi. Đây là một kết quả rất tốt và chứng minh rằng viện dưỡng lão của chúng ta là một trong những viện dưỡng lão tốt nhất tại NSW. Điều này chứng minh rằng dịch vụ chăm sóc y tế, chăm sóc cá nhân và quản lý của chúng tôi đạt tiêu chuẩn cao.

Thay mặt cho Hội đồng quản trị, tôi xin chúc mừng và cảm ơn tất cả các nhân viên AVACS, đặc biệt là tất cả các Y tá, Nhân Viên chăm sóc, Nhân viên phụ trách sinh hoạt, Nhân viên nhà bếp, Nhân viên hành chính và Nhân viên bảo trì sửa chữa vì sự chăm chỉ, tinh thần đồng đội và sự tận tụy chăm sóc cho cư dân của chúng ta. Xin gửi lời cảm ơn đặc biệt đến cấp quản lý: Tracey, Shirley, Han và Kim Hoa vì sự lãnh đạo xuất sắc.

Tôi cũng xin cảm ơn tất cả Quý cư dân và thành viên gia đình vì sự hợp tác và hỗ trợ tuyệt vời cho viện dưỡng lão AVACS.

Nhân dịp Lễ Phục sinh sắp đến, tôi xin chúc tất cả Quý cư dân, thành viên gia đình và nhân viên AVACS một lễ Phục sinh 2025 thật vui vẻ và khỏe mạnh.

Bác sĩ David Minh Tang

Chủ tịch AVACS

05/04/2025

LỄ KỶ NIỆM QUỐC KHÁNH ÚC CHO CƯ DÂN TẠI AVACS

Ngày Quốc Khánh là một ngày lễ quốc gia chính thức của Úc, kỷ niệm ngày Hạm đội đầu tiên cập cảng Jackson, New South Wales vào ngày 26 tháng 1 năm 1788. Vào dịp đặc biệt này, cũng như những người cao tuổi tại các cơ sở chăm sóc người cao niên trên khắp nước Úc, cư dân của chúng tôi tại AVACS cũng đã tiếp thu tinh thần của người Úc thực sự bằng cách tham gia vào các hoạt động trong Ngày Quốc Khánh Úc do Đội ngũ phụ trách sinh hoạt của chúng tôi tổ chức và cư dân đã rất trân trọng và thích thú.



Vào Ngày Quốc khánh Úc, cộng đồng AVACS chúng tôi đã cùng nhau kỷ niệm sự kiện đặc biệt này trong bầu không khí ấm áp và tưng bừng lễ hội. Cư dân tụ tập quanh những chiếc bàn dài được sắp xếp đẹp mắt, trang trí bằng những chiếc bình hoa có hình lá cờ Úc nhỏ, tạo nên một khung cảnh vui tươi. Ngày hôm ấy AVACS đã mang đến bầu không khí sôi động cho lễ hội bằng cách khuyến khích các nhân viên mặc áo phông màu đỏ theo chủ đề Ngày Quốc khánh Úc.



Để đánh dấu ngày này, chúng tôi đã chiêu đãi cư dân của mình bánh Lamington, kem và bánh quế giòn ngon, làm cho lễ kỷ niệm thêm phần tuyệt vời. Sự kiện bắt đầu với khoảnh khắc thật xúc động khi mọi người cùng hát Quốc ca Úc, một trải nghiệm đáng tự hào và mang tinh đoàn kết cho tất cả mọi người. Sau đó, chúng tôi đã có một buổi biểu diễn âm nhạc sôi động như một món quà giải trí cho các cư dân. Niềm vui hiện rõ trên khuôn mặt của cư dân khi họ hát theo và thưởng thức những giai điệu âm nhạc



Để tăng thêm ý nghĩa cho lễ kỷ niệm, chúng tôi đã mời hai cư dân, một nam và một nữ, chia sẻ suy nghĩ của họ về ý nghĩa của Ngày Quốc khánh Úc. Những suy ngẫm chân thành của họ đã nêu bật ý nghĩa của sự đoàn kết, lòng biết ơn và nền văn hóa đa dạng làm nên sự đặc biệt của nước Úc.

Sự kiện này không chỉ là một lễ kỷ niệm mà còn là lời nhắc nhở về tình hữu nghị và các giá trị chung được chia sẻ trong gia đình AVACS của chúng tôi. Cảm ơn tất cả mọi người đã tham gia để biến Ngày Quốc khánh Úc thành một dịp đáng nhớ và thú vị!

LỄ HỘI TẾT NGUYÊN ĐÁN TẠI AVACS: MỘT LỄ HỘI KHỞI ĐẦU CHO NĂM CON RẮN



Không khí tại AVACS tràn ngập sự phấn khích và phong tục truyền thống khi viện được trang hoàng chuẩn bị mừng Tết Nguyên đán. Ngay khi bước vào viện, cư dân và nhân viên được chào đón bằng cây Phúc-Lộc-Thọ trang trí rực rỡ và một cặp tượng sư tử. Đây là điểm chụp ảnh hoàn hảo cho mọi người ghi lại những khoảnh khắc đáng nhớ của dịp lễ này. Để tăng thêm hứng khởi cho lễ hội, nhân viên, cư dân và các thành viên gia đình được khuyến khích mặc trang phục màu hồng hoặc đỏ, và có nhiều người đã mặc áo dài truyền thống.



Lễ mừng bắt đầu lúc 9:00 sáng với màn múa lân sôi động, được biểu diễn tại cả hai sảnh ăn của khu A và khu C. Cư dân của chúng tôi đã diện những bộ trang phục đẹp nhất với sự hỗ trợ của nhân viên, và đã rất vui mừng khi xem màn biểu diễn đầy năng lượng và chào đón tiếng trống sôi động tràn ngập khắp các hội trường.



Đến trưa, mọi người tụ họp để dùng bữa trưa đặc biệt mừng năm mới. Sau bữa trưa, mỗi cư dân đều nhận được một phong bao lì xì truyền thống từ Tổng giám đốc điều hành của chúng tôi, bà Tracey TANG. Ban quản lý AVACS cũng đã hào phóng sắp xếp bữa trưa cho các thành viên trong gia đình và được phục vụ bởi Đội ngũ nhà bếp của chúng tôi. Trong khi thưởng thức các món ăn, cư dân và những người thân được phục vụ một chương trình âm nhạc vui tươi với các tiết mục được tình nguyện biểu diễn bởi Ban giám đốc, các nhân viên tài năng và một số thành viên trong gia đình và quan khách.



Chủ tịch Hội đồng quản trị AVACS và Quản lý viện của chúng tôi đã gửi lời chúc mừng năm mới ấm áp đến những cư dân thân yêu và tất cả nhân viên, tạo nên một sự kết thúc ấm áp cho lễ kỷ niệm. Sự kiện mừng Tết Nguyên đán này đã tập hợp mọi người lại với nhau trong tinh thần đoàn kết và vui tươi, đánh dấu một khởi đầu tuyệt vời cho Năm Con R



NGÀY VALENTINE 2025 TẠI AVACS: LỄ KỶ NIỆM TÌNH YÊU VÀ SỰ GẮN BÓ



Ngày lễ tình nhân năm nay tại AVACS được trang hoàng đẹp mắt và ấm áp, nhờ vào nỗ lực của nhóm phụ trách sinh hoạt của chúng tôi. Sảnh trước đã được biến đổi thành một bối cảnh lãng mạn, hoàn chỉnh với một “Cây tình yêu” được trang trí bằng những chuỗi đồ trang trí hình trái tim, những quả bóng bay lơ lửng vươn tới trần nhà, và những bông hồng tươi tạo thêm nét thanh lịch



Cư dân tụ tập tại một chiếc bàn dài ở sảnh phía trước để thưởng thức một bữa ăn đặc biệt—những lát bánh ngọt ngon, khoai tây chiên, kem và nước ngọt là một phần của lễ mừng sinh nhật dành cho những người sinh vào tháng Hai. Cư dân cũng được tặng những miếng sô cô la như một món quà Valentine từ Shirley, Quản lý viện, khi cô ấy đi xung quanh bàn cùng ăn mừng sự kiện và chụp những bức ảnh đẹp với các cư dân. Sự kiện mở màn bằng bài hát Chúc mừng sinh nhật, khi nhân viên và các cư dân cùng chúc mừng sinh nhật cho các cư dân sinh trong tháng bằng những tràng pháo tay nồng nhiệt và



Sau đó, cư dân được giới thiệu về lịch sử và ý nghĩa của Ngày lễ tình nhân, tìm hiểu về nguồn gốc của ngày lễ này và thông điệp phổ biến về tình yêu và sự trân trọng mà ngày lễ này tượng trưng cho. Điểm nhấn của sự kiện là buổi biểu diễn âm nhạc thú vị với các bài hát về tình yêu, do nhóm phụ trách sinh hoạt và một số thành viên gia đình tài năng tình nguyện chia sẻ giọng hát của họ. Sự kiện tràn ngập tiếng cười, âm nhạc và cảm giác gắn gũi, khiến Ngày lễ tình nhân này trở thành khoảnh khắc thực sự đặc biệt đối với mọi người tại AVACS. Đó là một sự nhắc nhở tuyệt vời rằng tình yêu có nhiều hình thức—tình bạn, gia đình và niềm vui giản đơn khi cùng nhau ăn mừng.



CÁC HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ VÀ LỐI SỐNG CỦA CƯ DÂN TRONG QUÝ ĐẦU TIÊN CÁC HOẠT ĐỘNG TRONG NHÀ CỦA CƯ DÂN

Đội phụ trách sinh hoạt giải trí tổ chức các hoạt động trong nhà cho cư dân hàng ngày. Cư dân tập trung tại sảnh sinh hoạt chung của Khu A và Khu C để tham gia vào một loạt các hoạt động trong nhà bao gồm các bài tập buổi sáng, làm đồ thủ công như tô màu theo mẫu, cắt mẫu để chào mừng Ngày lễ tình nhân 2025 và Lễ Phục sinh 2025. Ngoài ra, cư dân cũng tiếp tục tham gia trò chơi xâu chuỗi hình ảnh và trò chơi phân loại đậu mà họ yêu thích nhất.



Người dân đã tham gia các hoạt động làm đồ thủ công để gắn trên Cây tình yêu với nhiều đồ vật hình trái tim đầy màu sắc nhân dịp kỷ niệm Ngày lễ tình nhân năm 2025 tại AVACS.



Ngày Khoai tây chiên: Một món ăn vặt truyền thống ngon miệng: Mỗi tháng một lần, chúng tôi sẽ thay đổi món ăn bằng Khoai tây chiên giòn đặc biệt! Thay vì bánh kếp thông thường, cư dân đã tham dự buổi nấu ăn vào ngày thứ Ba để cùng nhóm phụ trách sinh hoạt làm những miếng khoai tây chiên mới, ngon và vàng ươm. Hoạt động thực hành nấu ăn này là một cách thú vị để cư dân thưởng thức các món ăn vặt khác nhau trong khi tham gia trò chuyện và chia sẻ những khoảnh khắc với nhau. Cư dân đã tạo ra những kỷ niệm mới về món ăn ngon này mỗi tháng.



NHỮNG HOẠT ĐỘNG KHUYẾN KHÍCH TỐT CHO CUỘC SỐNG CỦA CƯ DÂN

Bên cạnh các hoạt động trong nhà được đề cập ở trên, cư dân của chúng tôi cũng thích nhiều hoạt động khác nhau bao gồm Xâu Thê Tranh, Giải ô chữ, Tắm nắng, Tập thể dục, Trò chơi bóng và Bóng quần vợt được đưa ra để kích thích trí óc, tăng cường sức khỏe và mang lại những khoảnh khắc vui vẻ. Tất cả những hoạt động này đều đóng vai trò tạo nên thói quen cân bằng và đầy đủ hàng ngày cho cư dân của chúng tôi.



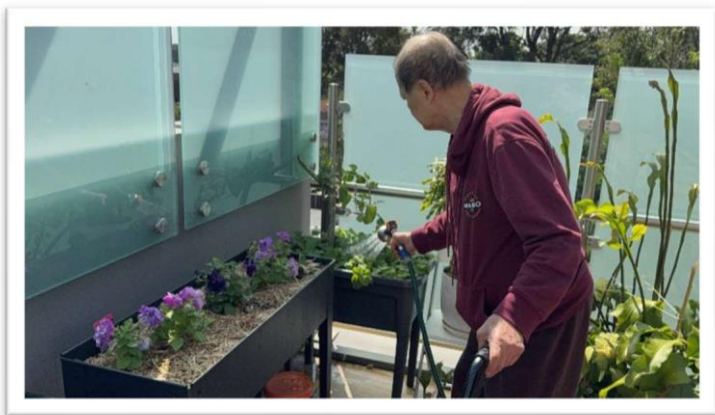
Việc xâu thê tranh và giải ô chữ khuyến khích sự tập trung, giải quyết vấn đề và các kỹ năng vận động nắm bắt, giúp trí óc luôn linh hoạt và năng động.



Cư dân tham gia tắm nắng với sự hỗ trợ của nhân viên ngoài sân vào mỗi sáng thứ Tư. Tắm nắng mang lại cho cư dân sự ấm áp, thư giãn và nguồn vitamin D, hỗ trợ cho sức khỏe tổng thể.



Cư dân được tham gia các bài tập kéo giãn cơ thể và trò chơi bóng vào mỗi buổi sáng. Các hoạt động này thúc đẩy vận động, phối hợp và tương tác, giúp duy trì sức khỏe thể chất một cách tốt nhất. Ngoài ra, cư dân của chúng tôi đã có khoảng thời gian thú vị khi chơi Bóng quần vợt, một trò chơi nhẹ nhàng thúc đẩy vận động, sự phối hợp và tiếng cười. Trò chơi này là một loại bài tập thể dục nhẹ nhàng dễ tiếp cận và thú vị đối với mọi người.



Trong tháng này, cư dân của chúng tôi đã tận hưởng sự kết hợp thú vị giữa các hoạt động thực hành vừa mang lại niềm vui vừa có được cảm giác hòa mình với thiên nhiên. Nhiều cư dân đã tham gia chăm sóc những cây cảnh đẹp ngoài trời, cẩn thận tưới nước cho những bông hoa và giúp chúng phát triển. Các cư dân đã thực sự góp một bàn tay làm bừng sáng không gian chung của chúng tôi!



Chúng tôi cũng có khoảng thời gian tuyệt vời khi cùng làm bánh kếp với cư dân vào mỗi sáng thứ Ba. Mùi thơm ngọt ngào tràn ngập không khí viện, và nụ cười của các cư dân cũng ấm áp không kém khi họ thích thú thưởng thức những chiếc bánh kếp mới nướng. Không những đem lại niềm vui và là món ăn ngon miệng, hoạt động làm bánh kếp còn khuyến khích sự tương tác xã hội, và khơi dậy những kỷ niệm đẹp thông qua mùi hương và hương vị quen thuộc của quê nhà đối với cư dân.

TIÊM VẮC XIN TĂNG CƯỜNG COVID-19 CHO NHÂN VIÊN CHĂM SÓC NGƯỜI CAO NIÊN VÀ NHÂN VIÊN AVACS.

Tại sao nên tiêm vắc-xin phòng ngừa COVID-19. Tiêm vắc-xin vẫn đóng vai trò quan trọng trong việc quản lý các rủi ro liên quan đến COVID-19 trong các cơ sở có nguy cơ cao như cơ sở chăm sóc người cao tuổi và cơ sở chăm sóc sức khỏe. Vì việc tiêm vắc-xin phòng ngừa Covid-19 sẽ bảo vệ bạn và những người bạn chăm sóc, gia đình và cộng đồng của bạn, đặc biệt là những người cao tuổi tại các cơ sở chăm sóc sức khỏe, những người rất yếu và có hệ miễn dịch suy giảm cao trước những tác động của COVID-19 bao gồm việc trở bệnh nặng, nhập viện và tử vong. Mặc dù Chính phủ Úc không còn bắt buộc tiêm vắc-xin phòng ngừa COVID-19 cho nhân viên chăm sóc người cao tuổi nữa, nhưng họ được khuyến khích tiêm vắc-xin phòng ngừa COVID-19 mỗi 12 tháng để bảo vệ bản thân và những người mà họ chăm sóc khỏi nguy cơ nhiễm trùng và mắc bệnh nặng.

Do đó, vào thứ Bảy ngày 25 tháng 1 năm 2025, một buổi tiêm vắc-xin tăng cường phòng ngừa Covid đã được tổ chức tại AVACS. Đội ngũ nhân viên tại AVACS bao gồm nhân viên chăm sóc và cả nhân viên từ các phòng ban khác cũng được đề nghị tiêm vắc-xin tăng cường phòng ngừa Covid-19. Và các nhân viên đã rất may mắn khi được Chủ tịch Hội đồng quản trị AVACS của chúng tôi là bác sĩ David TANG cung cấp dịch vụ tiêm vắc-xin phòng Covid-19 ngay tại AVACS để thuận tiện cho nhân viên.

COVID-19 BOOSTER VACCINATION

Remember friends! We must succeed in government programs so that it is healthy and strong

Date & Time:
Saturday, 25 January 2025
At 11.00 - 13.00
Place: Australian Vietnamese Aged Care Services

CÁC SỰ KIỆN SẮP DIỄN RA TRONG BÀN TIN QUÝ 2 CỦA AVACS (THÁNG 4 – THÁNG 6 NĂM 2025)

Lễ Phục sinh năm 2025

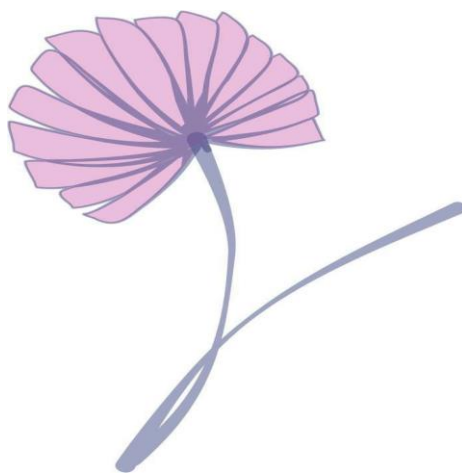
Ngày Anzac - Thứ sáu 25/04/2025

Ngày của Mẹ - Chủ Nhật 11/05/2025

Ngày Quốc tế Điều dưỡng 2025 - Thứ hai 12/05/2025

Ngày Phật Đản 2025 – Thứ hai 12/05/2025

(nhằm ngày 15 tháng 4 năm 2025 Âm lịch)



HOẠT ĐỘNG TRONG NHỮNG THÁNG TỚI

- Các chuyến xe buýt du ngoạn tạm thời bị hoãn để cải tạo lại xe chuyên chở tại AVACS nhằm giúp cư dân dễ dàng lên xe và thuận tiện hơn cho các chuyến đi du ngoạn.
- Giờ Vui Vẻ đã được cải tiến bằng cách cung cấp nhiều loại thức ăn nhẹ hơn cho cư dân trong chương trình. Các cư dân sẽ được phục vụ luân phiên các món ăn như chả giò, pizza, khoai tây chiên và kem, đây là những món ăn thường xuyên có sẵn tại viện để mang đến cho cư dân sự khác biệt và khiến Giờ Vui Vẻ của họ trở nên thú vị hơn.
- Giới thiệu Hoạt động thực hành nấu ăn: một hương vị trong truyền thống Việt Nam: đây là một hoạt động làm bánh vui nhộn và tương tác, nơi cư dân có thể cùng nhau làm các loại bánh truyền thống của Việt Nam như bánh bao hấp, bánh trôi Việt Nam. Từ tạo hình đến hấp bánh, đây là một hoạt động tuyệt vời để thu hút các giác quan, sự sáng tạo của cư dân và chia sẻ những kỷ niệm thông qua hoạt động nướng bánh vui vẻ.

CHÚNG TÔI ĐÁNH GIÁ CAO PHẢN HỒI CỦA BẠN

Chúng tôi tận tâm cung cấp dịch vụ chăm sóc có chất lượng cao nhất và hoan nghênh những nhận xét, lời khen và khiếu nại của quý vị vì những điều này giúp chúng tôi liên tục cải thiện các dịch vụ mà chúng tôi cung cấp. Quý vị luôn được hoan nghênh cung cấp phản hồi trực tiếp cho nhân viên trong viện; Ngoài ra, quý vị có thể điền vào các mẫu đơn phản hồi có sẵn trong viện của chúng tôi và đưa đơn phản hồi cho nhân viên, hoặc bỏ vào hộp thư phản hồi hay gửi bưu điện lại cho chúng tôi. Xin cảm ơn quý vị đã giúp chúng tôi cải tiến!

CÁC CUỘC HỌP CƯ DÂN

Cuộc họp Cư Dân Thương Trú & Đại diện của chúng tôi được tổ chức mỗi 2 tháng một lần và Cuộc họp Ủy ban Cố vấn Thường trú được tổ chức hàng quý. Xin vui lòng ghi chú lại và chúng tôi rất hoan nghênh và đánh giá cao sự tham gia của bạn vào cuộc họp này. Những ngày họp này sẽ được thông báo qua email đến các thành viên ủy ban và đại diện cư dân.

BAN BIÊN TẬP

Hội đồng quản trị AVACS

Đội phụ trách sinh hoạt giải trí

CỐ VẤN

Quản Lý Viện