



AVACS THE HOME

TIN TỨC MỚI NHẤT



Thông điệp từ Chủ Tịch AVACS

*Kính gửi quý cư dân, thành viên gia đình và nhân viên AVACS,
Chúng ta cùng chào đón mùa xuân đến với tiết trời ấm áp hơn, chim hót liu lo, và những đóa hoa xinh đã bắt đầu nở rộ.*

Năm nay là năm thứ 6 viện dưỡng lão của chúng tôi đã hoạt động kể từ tháng 6 năm 2018 và hiện tại hiệu suất cư trú của chúng tôi đã đạt tới 100% và chúng tôi đã giúp đỡ được rất nhiều người già yếu, neo đơn và có hoàn cảnh khó khăn trong cộng đồng. Tôi chắc chắn rằng các cư dân và thành viên trong gia đình đã rất thích thú với bữa tiệc mừng Ngày của Cha tại AVACS vào Chủ nhật ngày 01/09/2024. Đó là một ngày rất đặc biệt được dành để tôn vinh và tri ân tất cả những người Cha.

Ngoài ra, các cư dân và nhân viên AVACS đã tổ chức Tết Trung Thu năm nay vào ngày 17/09/2024 với những món ăn ngon và bánh Trung thu Maxim đặc biệt do ông Lâm Quốc Xuyên và bà Lâm Lancy, Giám đốc công ty xuất nhập khẩu Ettason tài trợ và cả bánh Trung thu đặc biệt do ông Jimmy Lee và bà Nancy Lee tự tay làm. Xin chân thành cảm ơn ông bà Lâm Quốc Xuyên và ông bà Jimmy Lee vì sự đóng góp rất hào phóng và hỗ trợ to lớn cho viện dưỡng lão của chúng tôi.

Thứ Ba tuần tới ngày 05/11/2024 sẽ diễn ra lễ hội Melbourne Cup và theo truyền thống nhiều năm, cả nước Úc sẽ như tạm ngưng mọi việc để mừng sự kiện đua ngựa hấp dẫn này. Tôi hy vọng cư dân và nhân viên của chúng tôi cũng sẽ được tận hưởng ngày lễ Cúp Đua Ngựa Melbourne Cup đặc biệt tại viện chúng tôi.

Thay mặt Hội Đồng Quản Trị AVACS, tôi xin gửi lời cảm ơn đến tất cả quý cư dân và thành viên trong gia đình đã cùng đồng hành và hỗ trợ chúng tôi trong suốt 6 năm qua.

Hội đồng quản trị cũng đánh giá cao tất cả nhân viên AVACS đã làm việc chăm chỉ và trung thành với AVACS để chăm sóc cho những cư dân thân yêu như chăm sóc cho chính những người thân trong gia đình của mình

*Bác sĩ David Minh Tăng
Chủ tịch AVACS
29/10/2024*

MỘT NGÀY MUA SẮM THẬT VUI CHO CÁC CƯ DÂN TẠI VIỆN AVACS

Ngày Mua Sắm gần đây của chúng tôi là một sự kiện nổi bật trong việc tạo cơ hội mua sắm cho các cư dân có được niềm vui, sự kết nối và hòa hợp với cộng đồng. Ngày Mua Sắm này đã gắn kết cư dân và các nhân viên trong một bầu khí tràn ngập tiếng cười, giao lưu cộng đồng đầy ý nghĩa vì đây là sự kiện đầu tiên được tổ chức ngay sau giai đoạn hạn chế tiếp xúc do bệnh Covid19 bị lây lan tại AVACS. Sự kiện Ngày Mua Sắm được lên kế hoạch trong nhiều tuần bao gồm thiết kế áp phích, chuẩn bị nhiều loại hàng hóa từ đồ thủ công đến sách, quần áo và thu thập những món đồ yêu thích từ nhân viên quyên góp. Đội phụ trách Sinh Hoạt và Giải Trí đã nỗ lực thực hiện chu đáo từng chi tiết, từ việc sắp xếp, trang trí các gian hàng cho đến việc tuyển chọn kỹ càng các sản phẩm trưng bày cho Ngày Mua Sắm.



Phiên chợ thật náo nhiệt với nhiều hoạt động khi cư dân di chuyển từ gian hàng này sang gian hàng khác, xem qua các món hàng cũng như cùng trò chuyện thân thiện với nhân viên và những cư dân khác. Những nụ cười trên khuôn mặt của cư dân đã chứng tỏ cảm giác thích thú của họ khi khám phá và lựa chọn mua các món đồ. Thu hút sự chú ý nhiều nhất là gian hàng bán đồ vệ sinh cá nhân, quần áo, nước hoa và dầu thảo dược, được nhiều cư dân thích thú và mua để sử dụng cho cá nhân cũng như làm quà cho người thân.

Sự thành công của Ngày Mua Sắm sẽ không thể có được nếu không có sự tận tâm và nhiệt tình đóng góp của đội ngũ nhân viên chúng tôi để hỗ trợ các cư dân mua sắm quanh các quầy hàng. Ngoài ra, một quỹ đặc biệt đã được nhân viên thành lập để tài trợ cho việc mua sắm của các cư dân, đảm bảo rằng tất cả các cư dân đều có cơ hội tham gia mua sắm.



Ngày Mua Sắm không chỉ là cơ hội để mua sắm mà còn hơn thế nữa là cơ hội để cư dân của chúng tôi kết nối với nhau trong một bầu khí vui vẻ và thoải mái vì sau khi mua sắm, các cư dân đã chia sẻ những món hàng mua được với bạn bè và bàn luận về việc mua hàng của họ trong lúc thưởng thức kem và trà bánh được các nhân viên phục vụ. Các cư dân đã cảm thấy như được tận hưởng sự giải trí cũng như lấy lại năng lượng sau khi tham gia Ngày Mua Sắm.





KỶ NIỆM NGÀY LỄ VU LAN: MỘT NGÀY LỄ TUYỆT VỜI ĐẦY Ý NGHĨA TẠI AVACS

Viện AVACS đã tổ chức ngày lễ Vu Lan thật ấm áp nhằm tưởng nhớ tổ tiên và bày tỏ lòng biết ơn đến cha mẹ. Sự kiện này đã trở thành truyền thống hàng năm tại viện chúng tôi, được thực hiện bởi các ni sư thường xuyên đến thăm viện, quy tụ các cư dân, khách đến thăm và nhân viên trong tinh thần tôn kính và suy ngẫm.

Buổi lễ bắt đầu bằng việc các ni sư đến thăm chia sẻ với các cư dân câu chuyện về nguồn gốc của lễ Vu Lan. Sau đó, khoảnh khắc đặc biệt của buổi lễ là khi các ni sư đến thực hiện nghi thức cài trâm hoa hồng vải cho các cư dân và nhân viên. Các ni sư nhẹ nhàng cài những bông hồng trắng cho những cư dân có cha mẹ đã qua đời như một cử chỉ tưởng nhớ và kính trọng những người đã khuất. Hoa hồng màu hồng được trao cho những cư dân và nhân viên vẫn còn cha mẹ, tượng trưng cho sự chăm sóc và tình yêu thương bền bỉ của cha mẹ. Những bông hồng vàng được trao tặng cho các tu sĩ và những cư dân từng tu hành tại chùa như một sự tôn kính tôn giáo.



Sau nghi lễ dâng hoa hồng, các ni sư bắt đầu chủ trì tụng kinh lễ Vu Lan, tạo không khí thanh tịnh. Âm thanh của những câu kinh vang vọng khắp căn phòng, mang lại cảm giác bình yên và kết nối tâm linh cho tất cả những người tham dự. Nhiều cư dân bày tỏ cảm xúc nhẹ nhàng, ấm áp khi tụng kinh và nhớ đến cha mẹ của mình, đồng thời nhớ về sự nuôi dạy, hy sinh của cha mẹ luôn mong con cái có một cuộc sống chất lượng nhất.



Sau buổi lễ, các ni sư đã tặng cho mỗi cư dân một quả quýt và một bánh sữa trứng do bà Nguyễn Thị Thuận, một cư dân của AVACS cung cấp. Những món quà nhỏ này tượng trưng cho sự quan tâm, mang đến một cảm giác ngọt ngào và tinh thần phấn khởi. Các cư dân rời buổi lễ với tâm lòng tràn đầy ấm áp, biết ơn và cảm kích.





MỪNG TẾT TRUNG THU

Tết Trung thu là lễ hội được tổ chức vào đêm rằm với bánh trung thu và đèn lồng. Xin cảm ơn Ông Bà Nancy & Jim Lee vì món bánh Trung Thu thơm ngon tự làm cho cư dân của chúng tôi hằng năm.



Để thể hiện tinh thần cộng đồng ấm áp, Giám đốc Cơ sở Shirley Leong và Giám đốc Chăm sóc Kim Hoa Nguyễn đã cùng cư dân tham gia Lễ hội Bánh Trung thu đầy thú vị.

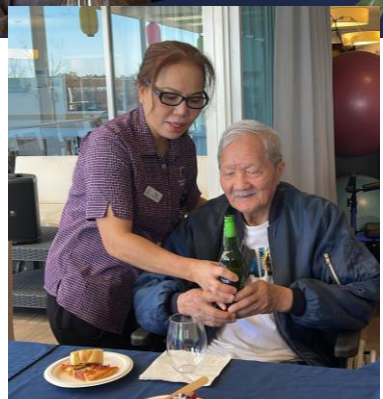
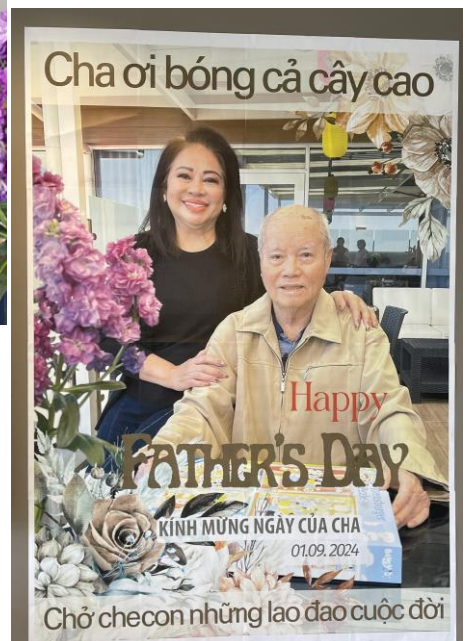


Tiết mục múa lân sôi động tại Tết Trung Thu đã mang đến nhiều niềm vui cho cư dân ở Viện dưỡng lão AVACS. Khi con lân nhảy căng lên một cách duyên dáng, các cư dân đứng nhìn với vẻ kinh ngạc và khuôn mặt họ sáng lên vì vui sướng. Tiếng trống lân nhịp nhàng đã làm tăng thêm không khí sôi động cho lễ hội. Truyền thống đáng trân trọng này không chỉ mang tính giải trí mà còn kết nối mọi người với cội nguồn văn hóa, khiến ngày lễ này trở thành một ngày thật khó quên.





Viện dưỡng lão AVACS đã tổ chức bữa tiệc Ngày của Cha thật ấm áp, mang lại niềm vui cho các cư dân và gia đình. Sự kiện có nhạc sống, đồ uống giải khát thơm ngon và những bài phát biểu chân thành vinh danh những người cha tham dự. Cư dân đã chia sẻ những kỷ niệm đáng nhớ cùng với những người thân yêu của mình. Tất cả nhân viên đều mong muốn các cư dân cảm thấy đặc biệt, tạo ra một bầu không khí lễ hội tràn ngập tiếng cười và lòng biết ơn. Lễ kỷ niệm nhấn mạnh tầm quan trọng của mối quan hệ gia đình, khiến nó trở thành một ngày đáng nhớ cho tất cả những người tham gia.



TIỆC MỪNG SINH NHẬT

Tại Viện dưỡng lão AVACS, sứ mệnh của chúng tôi là nâng cao phúc lợi cho cư dân bằng cách cung cấp dịch vụ chăm sóc cá nhân một cách chu đáo và tôn trọng. Chúng tôi đề cao lòng nhân ái, tính chính trực và nhiệt tình trong mọi việc chúng tôi làm, tạo ra một ngôi nhà chăm sóc tốt nhất cho những người tin tưởng giao phó cho chúng tôi chăm sóc.



Tổ chức sinh nhật cho cư dân không chỉ đơn giản là một bữa tiệc mà đó là một cách để khiến ngày đặc biệt của họ tươi sáng và phấn khởi hơn. Được nhắc đến và tôn vinh trong ngày đặc biệt của mỗi cư dân có thể nâng cao đáng kể chất lượng cuộc sống và cảm giác thân quen của họ.



TIÊU CHUẨN 6: THỰC PHẨM VÀ DINH DƯỠNG

Khi nói đến việc chăm sóc và phúc lợi của cư dân trong viện dưỡng lão, thực phẩm và dinh dưỡng đóng một vai trò quan trọng trong việc duy trì sức khỏe và chất lượng cuộc sống của họ. Viện dưỡng lão AVACS của chúng tôi tập trung vào việc đảm bảo rằng cư dân được cung cấp đồ uống và đồ ăn nhẹ suốt cả ngày để hỗ trợ sức khỏe thể chất và tinh thần của họ. Bằng cách lắp đặt các tủ lạnh nhỏ ở mỗi khu, cư dân có thể thuận tiện lấy đồ uống hoặc đồ ăn nhẹ bất cứ khi nào họ muốn. Điều này đảm bảo rằng các cư dân luôn được cung cấp đầy đủ nước và đồ ăn suốt cả ngày.

Một trong những khía cạnh quan trọng của Tiêu chuẩn 6 là thúc đẩy tính độc lập và tự chủ trong việc lựa chọn thực phẩm của các cư dân. Các viện dưỡng lão được khuyến khích cung cấp thực đơn có nhiều lựa chọn khác nhau để đáp ứng sở thích cá nhân và nhu cầu ăn kiêng. Điều này cho phép cư dân lựa chọn những món ăn họ thích và quen thuộc, thúc đẩy cảm giác tự chủ và quyền quyết định trong trải nghiệm ăn uống của họ. Bằng cách trao quyền cho người dân tự lựa chọn thực phẩm, viện dưỡng lão có thể giúp nâng cao chất lượng cuộc sống và sự hài lòng.



Khay Trái Cây Tại Mỗi Khu: AVACS còn cung cấp thêm trái cây tươi cho cư dân tại mỗi khu. Việc có sẵn một khay trái cây sẽ khuyến khích người dân sử dụng nhiều trái cây hơn cho chế độ ăn uống của mình, tăng cường sức khỏe tổng thể tốt hơn. Trái cây chứa nhiều vitamin và khoáng chất thiết yếu có lợi cho cơ thể, khiến chúng trở thành thành phần chính của chế độ ăn uống cân bằng.

MỘT CÔNG VIỆC NHỎ NHƯNG CÓ TÁC ĐỘNG LỚN

Ăn uống không chỉ là để nuôi sống, đó là một trải nghiệm giác quan có thể ảnh hưởng lớn đến sức khỏe của một người. Tại AVACS, việc cung cấp trải nghiệm ẩm thực chất lượng sẽ góp phần mang lại hạnh phúc và sự hài lòng chung cho cư dân.



Hãy tưởng tượng bạn đang ngồi ăn tối và nhìn thấy chiếc khăn ăn được gấp đẹp mắt đang chờ bạn. Đó giống như một sự chào đón nồng nhiệt. Hình thức nhỏ này có thể mang lại niềm vui cho những cư dân đang cảm thấy cô đơn hoặc bị lãng quên. Khi nhân viên dành thời gian gấp khăn ăn cẩn thận, họ thể hiện sự tôn trọng bữa ăn và những người thưởng thức bữa ăn, như một thông điệp gửi tới cho cư dân "Chúng tôi quan tâm đến bạn."



GIỜ CHIẾU PHIM THÚ VỊ Ở AVACS:

HÀNH TRÌNH TRỞ LẠI THỜI TRẺ

Giờ chiếu phim tại AVACS là một sự kiện thực sự đặc biệt. Nó không chỉ đơn thuần là xem phim, mà là việc hồi tưởng lại những kỷ niệm, chia sẻ tiếng cười và tạo ra những khoảnh khắc mới. Hãy tưởng tượng rằng trong một căn phòng đầy kín những cư dân, với đồ ăn nhẹ trong tay, cùng những tiếng nói cười vang vọng, đưa mọi người trở lại những ngày tháng tươi đẹp nhất của tuổi trẻ.



Khi cư dân của chúng tôi xem những bộ phim từ thời còn trẻ, cảm giác giống như đang bước vào một cỗ máy thời gian. Những bộ phim kinh điển của thập niên 30, 40 và 50 gợi lại nhiều kỷ niệm đáng nhớ về những buổi hẹn hò đầu tiên, những dịp đặc biệt và những khoảnh khắc hồn nhiên. Bạn có nhớ cảm giác phấn khích khi đi xem phim không? Đối với nhiều người, những trải nghiệm đó vẫn có một vị trí đặc biệt trong trái tim họ.



NĂNG LỰC CHỮA LÀNH CỦA VƯỜN CÂY

Vườn hoa rực rỡ tại Viện dưỡng lão AVACS là nguồn vui, sự bình yên cho cư dân. Được chăm chút bởi đội ngũ nhân viên tận tâm, khu vườn mang đến một nơi nghỉ dưỡng đầy màu sắc, nơi các cư dân có thể thư giãn và tận hưởng thiên nhiên. Gần đây, sự kiện thu hoạch vườn cây cho phép cư dân hái những bông hoa tươi, phát triển ý thức sinh hoạt chung và sự gắn kết. Không gian đẹp này không chỉ nâng cao tính thẩm mỹ của ngôi nhà mà còn mang lại hạnh phúc cho những cư dân thân yêu.



Điểm nổi bật trong lịch sinh hoạt của chúng tôi là các hoạt động trong khu vườn xuân, nơi cư dân có thể tận hưởng không khí trong lành, nắng ấm và hoa nở đồng thời tham gia vào các hoạt động ý nghĩa và thú vị như tưới cây, chăm sóc vườn. Những hoạt động này không chỉ mang lại cảm giác có thành tựu mà còn mang lại lợi ích trị liệu như giảm căng thẳng, tăng cường hoạt động thể chất và cải thiện tâm trạng.



NÂNG CAO SỨC KHỎE CỦA CƯ DÂN QUA NGHỆ THUẬT CẮM HOA

Tại Viện dưỡng lão AVACS, cư dân có thể chiêm ngưỡng vẻ đẹp nghệ thuật của cách cắm hoa do nhóm phụ trách sinh hoạt hướng dẫn. Dù với mục đích làm bừng sáng không gian chung hay phòng riêng, việc cắm hoa của chúng tôi đều nhằm mang lại nét quyến rũ của thiên nhiên trong nhà. Cư dân được khuyến khích tham gia cắm hoa, cho cảm giác tạo ra được thành tựu và niềm vui. Sự kiện hấp dẫn này không chỉ thúc đẩy sự sáng tạo mà còn khuyến khích tương tác xã hội giữa các cư dân, nâng cao ý thức cộng đồng của họ. Các nhân viên viện dưỡng lão vui mừng khi thấy niềm vui và sự hài lòng mà hoạt động này mang lại cho các cư dân tham gia.



Đội ngũ nhân viên tương tác với cư dân rất nhiệt tình và hỗ trợ hết mình, khiến hoạt động này không chỉ là tạo ra những bó hoa đẹp mà còn thúc đẩy sự kết nối và sáng tạo. Với mỗi cánh hoa và thân cây được gắn kết cẩn thận, cư dân không chỉ tìm thấy được một hoạt động yêu thích mà còn là một trải nghiệm trị liệu và vui vẻ.



KHOẢNH KHẮC HƯƠNG VỊ:

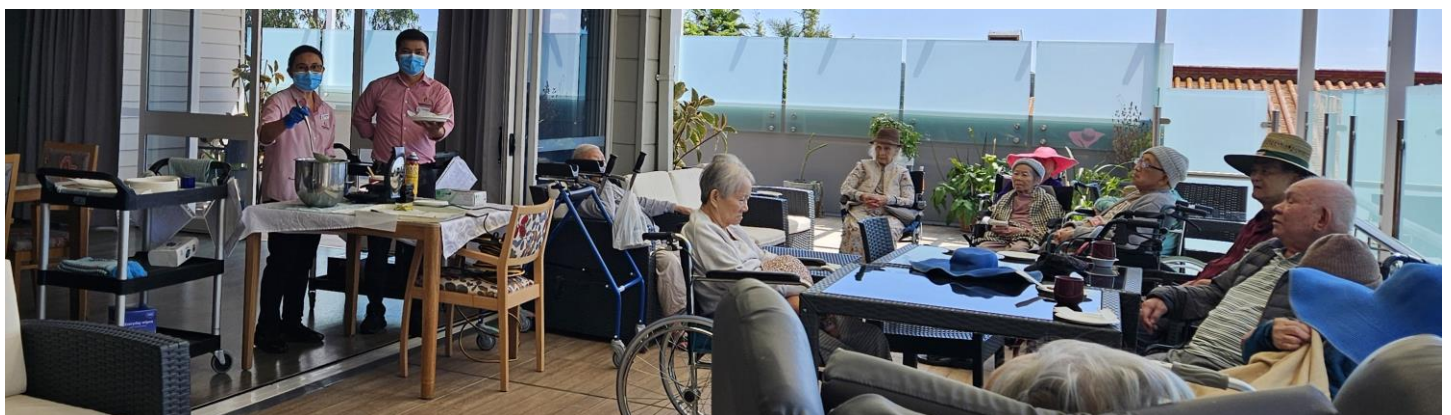
Nấu ăn là một hoạt động trị liệu cho người cao tuổi



Tại Viện dưỡng lão AVACS, hoạt động nấu ăn thú vị đã gắn kết các cư dân và nhân viên lại với nhau. Khi mùi thơm của bánh kẹp mới nướng tràn ngập không gian, các cư dân vừa xem nướng bánh vừa nhớ lại các công thức nấu ăn yêu thích của mình. Các nhân viên đã hướng dẫn quy trình làm bánh, đảm bảo mọi người đều được tham gia. Hoạt động ấm áp này đã nuôi dưỡng tinh thần cộng đồng, tạo ra những kỷ niệm đáng nhớ cho tất cả những người tham gia.



Nhóm phụ trách sinh hoạt thu hút cư dân tham gia hoạt động nấu nướng thú vị, biến ban công sân vườn thành trung tâm của tiếng cười và sự sáng tạo.



TRỊ LIỆU ÂM NHẠC

Tại viện dưỡng lão, chúng tôi hiểu tầm quan trọng của việc tạo ra một môi trường sống sôi động và gắn kết cho cư dân của mình. Một cách để chúng tôi đạt được điều này là thông qua các hoạt động âm nhạc không chỉ mang tính giải trí mà còn mang tính trị liệu. Nhóm phụ trách sinh hoạt của chúng tôi, cùng với nhân viên và thành viên gia đình, đã cùng nhau tạo ra trải nghiệm về một quán bar âm nhạc thực sự đặc biệt cho các cư dân.



Quán Bar Âm Nhạc của AVACS:

Viện dưỡng lão của chúng tôi có một khu tạo hình như một quán bar âm nhạc chuyên dụng, nơi cư dân có thể tụ tập để thưởng thức các buổi biểu diễn trực tiếp của đội ngũ nhân viên tài năng và các thành viên trong gia đình. Thiết lập độc đáo này cho phép cư dân được yêu cầu các bài hát yêu thích của họ và tạo thành một danh sách những bài hát yêu thích được trình diễn để gợi lại những kỷ niệm đẹp. Từ những giai điệu cổ điển đến những bản ăn khách hiện đại, quán bar âm nhạc của chúng tôi đã đáp ứng nhiều sở thích âm nhạc khác nhau.



Âm nhạc có sức mạnh nâng cao tinh thần, khơi gợi cảm xúc và khơi gợi ký ức. Đối với cư dân của chúng tôi, các hoạt động âm nhạc mang lại cảm giác hoài cổ, thoải mái và vui vẻ. Đó là một hình thức thể hiện bản thân, vượt qua rào cản ngôn ngữ và tuổi tác, cho phép cư dân kết nối với nhau ở mức độ sâu sắc hơn. Nghiên cứu đã chỉ ra rằng liệu pháp âm nhạc có thể cải thiện chức năng nhận thức, giảm căng thẳng và nâng cao sức khỏe tổng thể ở người lớn tuổi.

CÁC HOẠT ĐỘNG TRONG THÁNG TỚI

- Cúp Đua Ngựa Melbourne Cup
- Tiệc Giáng Sinh
- Mừng Năm Mới 2025

CẢM ƠN

- Các nhân viên AVACS đã làm việc chăm chỉ để cung cấp dịch vụ chăm sóc chất lượng cao nhất cho các bác cao niên già yếu và dễ bị tổn thương nhất trong xã hội và còn hơn thế nữa khi phải đối mặt với những thách thức đang diễn ra do lây nhiễm COVID-19 tại các Cơ sở Chăm sóc Người cao tuổi. Chúng tôi xin cảm ơn cư dân và gia đình vì sự kiên nhẫn, hiểu biết và hỗ trợ của họ.

CHÚNG TÔI ĐÁNH GIÁ CAO PHẢN HỒI CỦA BẠN

- Chúng tôi tận tâm cung cấp dịch vụ chăm sóc có chất lượng cao nhất và hoan nghênh những nhận xét, lời khen và khiếu nại của bạn vì những điều này giúp chúng tôi liên tục cải thiện các dịch vụ mà chúng tôi cung cấp. Bạn luôn được hoan nghênh cung cấp phản hồi trực tiếp cho nhân viên trong viện của chúng tôi; Ngoài ra, các mẫu đơn phản hồi có sẵn trong viện của chúng tôi và bạn có thể đưa đơn phản hồi cho nhân viên, hoặc bỏ vào hộp thư phản hồi hay gửi bưu điện lại cho chúng tôi.

CÁC CUỘC HỌP CƯ DÂN

Cuộc họp Cư Dân Thương Trú & Đại diện của chúng tôi được tổ chức mỗi 2 tháng một lần và Cuộc họp Ủy ban Cố vấn Thường trú được tổ chức hàng quý. Xin vui lòng ghi chú lại và chúng tôi rất hoan nghênh và đánh giá cao sự tham gia của bạn vào cuộc họp này. Những ngày họp này sẽ được thông báo qua email đến các thành viên ủy ban và đại diện cư dân.

BAN BIÊN TẬP

Hội Đồng Quản Trị AVACS
Đội Phụ Trách Sinh Hoạt Giải Trí

CỐ VẤN

Quản Lý Viện