



AVACS THE HOME

LATEST NEWS



Thông điệp từ Chủ Tịch AVACS

Kính gửi Quý cư dân, thành viên gia đình và nhân viên AVACS,

Chúng ta sắp tạm biệt mùa đông với những ngày mưa và bão tuyết lạnh giá để chào đón mùa xuân đến với tiết trời ấm áp hơn cùng những bông hoa xinh đẹp bắt đầu nở rộ.

Cho đến năm nay, Viện dưỡng lão của chúng tôi đã hoạt động được 7 năm kể từ tháng 6 năm 2018 và hiện tại hiệu suất cư trú của chúng tôi đã đạt tới 100% và chúng tôi đã giúp đỡ được rất nhiều người già yếu, neo đơn và có hoàn cảnh khó khăn trong cộng đồng.

Như quý vị đã biết, viện dưỡng lão của chúng ta vừa mới phục hồi sau đợt bùng phát COVID-19 vài tuần trước, và tất cả các cư dân bị nhiễm COVID-19 đã được hồi phục nhanh chóng mà không có biến chứng nghiêm trọng nào. Điều quan trọng là chúng tôi cần phải luôn luôn kiểm soát ngăn ngừa lây nhiễm bằng cách khuyến khích tất cả cư dân và nhân viên tiêm vắc-xin tăng cường ngừa Covid và cảm cúm, thực hiện vệ sinh tay, vệ sinh sau khi ho, đeo khẩu trang và găng tay.

Tuân theo các chỉ định về y tế và khuyến cáo các khách thăm viếng không nên đến viện dưỡng lão khi họ bị cảm lạnh hoặc có các triệu chứng cúm.

Ngày của Cha sắp đến sẽ vào ngày Chủ nhật 07/09/2025. Đây là một ngày rất đặc biệt, dành để tôn vinh và tri ân tất cả những người Cha. Tôi xin nhân cơ hội này chúc mừng tất cả những người Cha và gửi lời chúc tốt đẹp nhất đến tất cả những người Cha trong viện dưỡng lão của chúng tôi, bao gồm cả các cư dân và nhân viên.

Ngoài ra, theo truyền thống văn hóa Việt Nam đã có từ hàng ngàn năm, cư dân của chúng tôi sẽ mừng Tết Trung thu vào đầu tháng 10 năm 2025 với những món ăn và bánh Trung thu thơm ngon như những năm trước.

Thay mặt Ban Quản trị AVACS, tôi xin cảm ơn tất cả cư dân và thành viên gia đình đã hợp tác và hỗ trợ chúng tôi trong suốt 7 năm qua.

Ban Quản trị cũng xin chân thành cảm ơn tất cả nhân viên AVACS đã làm việc chăm chỉ và tận tụy với AVACS để chăm sóc cho những cư dân thân yêu của chúng tôi như chính những người thân trong gia đình.

Chúc mừng Ngày của Cha

Chúc mừng Tết Trung thu 2025

Bác sĩ David Minh Tăng

Chủ tịch AVACS

19/08/2025

TỔ CHỨC MỪNG LỄ PHỤC SINH NĂM 2025 TẠI AVACS DÀNH CHO CƯ DÂN, KHÁCH THĂM VIẾNG VÀ NHÂN VIÊN

Nhân dịp lễ Phục sinh tại AVACS, cư dân đã tham gia các hoạt động thủ công đầy hào hứng, mang đến sự sáng tạo và đa sắc màu cho ngôi nhà của chúng tôi. Các cư dân đã cẩn thận cắt những quả trứng Phục sinh, mỗi quả được trang trí độc đáo theo phong cách của từng cá nhân. Những tác phẩm thủ công này sau đó được đội ngũ phụ trách sinh hoạt lắp ráp và treo lên trần nhà ở sảnh phía trước, nơi được bày trí với những chú thỏ và những quả trứng rực rỡ sắc màu, tạo nên khung cảnh tuyệt đẹp cho lễ hội Phục Sinh.



Cư dân tham gia buổi thủ công cắt mẫu quả trứng cho Lễ Phục Sinh 2025 tại AVACS.

Ngoài ra, cư dân còn thích thú tô màu các mẫu trứng Phục Sinh, được trưng bày trang trọng trong các phòng sinh hoạt chung của cả hai khu ở tầng trên. Để khép lại buổi lễ, cư dân đã chụp ảnh cùng đội ngũ phụ trách sinh hoạt và giỏ trứng sô cô la Phục Sinh xinh xắn - mỗi cư dân đều nhận được một quả trứng sô cô la làm kỷ niệm ngọt ngào cho ngày lễ.



Các cư dân dành thời gian tô màu cho những quả trứng Phục sinh, một trong những hoạt động yêu thích mỗi khi lễ Phục sinh đến.



Cư dân và nhân viên với những chiếc nón và băng đô hình thỏ Phục sinh đáng yêu đã cùng nhau chào mừng lễ Phục sinh năm 2025 với các hoạt động chụp ảnh tuyệt đẹp cùng giỏ trứng và bánh mì Phục sinh là những món ăn truyền thống trong dịp lễ đặc biệt này.

MỪNG NGÀY CỦA MẸ VÀ SINH NHẬT THÁNG 5 CHO CÁC CƯ DÂN TẠI AVACS

Năm nay, Ngày của Mẹ được tổ chức đặc biệt hơn tại AVACS bằng cách kết hợp buổi lễ này với tiệc mừng sinh nhật dành cho tất cả cư dân sinh vào tháng 5. Nhân dịp này, các cư dân đã tập hợp tại sảnh sinh hoạt chung của Khu C để cùng nhau thưởng thức buổi trà sáng tràn ngập tình yêu thương, những tiếng cười và những kỷ niệm.



Thank You
Mothers for all that you do



Sự kiện được mở đầu bằng lời chào đón nồng nhiệt từ người dẫn chương trình với bài phát biểu ngắn về ý nghĩa và nguồn gốc của Ngày của Mẹ, đồng thời nhắc nhở mọi người về vai trò sâu sắc của những người mẹ trong cuộc đời của chúng ta. Tiếp nối chương trình, đội ngũ nhân viên đầy nhiệt huyết của chúng tôi đã lên sân khấu trình diễn một loạt tiết mục ca hát với những bài hát yêu thương dành tặng mẹ và để lại những nụ cười cùng những giọt nước mắt hạnh phúc trong lòng các cư dân.



Dĩ nhiên, không buổi tiệc nào được trọn vẹn nếu thiếu đi phần ẩm thực hấp dẫn! Cư dân của chúng tôi đã rất vui vẻ thưởng thức bánh sinh nhật cùng nước ngọt giải khát, khiến cho buổi lễ càng thêm phần hứng khởi. Để giữ bầu không khí sôi động, chúng tôi đã tổ chức một chương trình rút thăm trúng thưởng đầy thú vị, mang đến niềm vui và sự hào hứng. Các cư dân hồi hộp giữ chặt tấm vé khi chúng tôi công bố những người may mắn chiến thắng. Những giải thưởng rất đặc biệt — từ chai rượu vang đỏ hảo hạng đến máy nướng bánh sandwich, máy xay sinh tố, và thậm chí có cả một loại nước hoa cao cấp. Mỗi người chiến thắng đều rời khỏi hội trường với niềm hạnh phúc rạng rỡ.

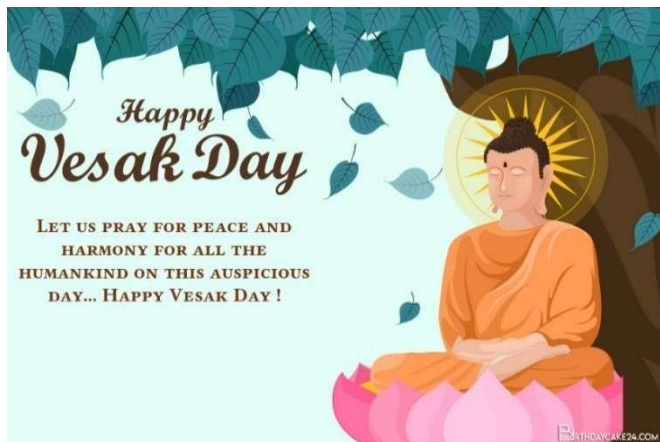


Thật là một lễ kỷ niệm tuyệt vời nhằm tôn vinh những người mẹ của chúng ta và chúc mừng những cư dân sinh trong tháng 5 đồng thời phản ánh sự ấm áp và tinh thần cộng đồng chung mà chúng tôi vô cùng trân trọng tại AVACS.

MỪNG KÍNH LỄ PHẬT ĐẢN 2025 TẠI AVACS

Trong ngày mừng kính Đại lễ Phật đản 2025, Viện dưỡng lão AVACS tràn ngập sự tôn kính và thanh bình khi các cư dân, nhân viên và khách thăm viếng cùng nhau tưởng niệm sự kiện thiêng liêng Đức Phật đản sinh, thành đạo và nhập Niết bàn.

Sự kiện đặc biệt này vừa có ý nghĩa vừa được trang hoàng đẹp mắt bởi đội ngũ phụ trách sinh hoạt tận tâm của chúng tôi.



Không gian buổi lễ được chuẩn bị chu đáo để phản ánh ý nghĩa tâm linh của Đại lễ Phật đản. Điểm nhấn là một chiếc bàn lễ được phủ khăn trải màu vàng trang nhã, tượng trưng cho yên bình và giác ngộ. Ở chính giữa là bức tượng Phật Thích Ca Mâu Ni, gợi nhớ về khoảnh khắc thiêng liêng Ngài đản sinh trong Vườn Lâm Tỳ Ni huyền thoại.



Bao quanh bức tượng là những bình hoa rực rỡ và bảy đóa sen biểu tượng cho bảy đóa sen thiêng được cho là đã nở dưới chân Đức Phật lúc Ngài đản sinh. Cách trưng bày này đã nêu bật được tinh túy của sự thanh tịnh, cao quý và vẻ đẹp sâu sắc của truyền thống Phật giáo.



Cư dân và nhân viên đều tham gia lễ kỷ niệm, cầu nguyện, chia sẻ những suy ngẫm, cùng nhau tắm tượng Phật, lắng nghe sư cô chia sẻ về lịch sử Đại lễ Phật Đản và tri ân những lời dạy của Đức Phật. Buổi lễ đã tạo cơ hội cho cư dân được chiêm bái Đức Phật vào ngày đản sinh của Người, mang đến cảm giác bình yên và đoàn kết cho mọi người cũng như một khoảnh khắc để suy ngẫm về lòng từ bi, chánh niệm và sự bình an trong nội tâm.

Đó là một ngày lễ vô cùng xúc động đối với tất cả những người tham dự. Đội ngũ phụ trách sinh hoạt xin chân thành cảm ơn tất cả mọi người đã đóng góp thời gian và tinh thần để Đại lễ Phật Đản 2025 tại viện dưỡng lão AVACS được tổ chức thành công và ấn tượng.

CÁC HOẠT ĐỘNG VÀ GIẢI TRÍ CỦA CƯ DÂN TRONG QUÝ 2 NĂM 2025

Tăng chất lượng cho cuộc sống tại Viện dưỡng lão AVACS: Các chuyến dã ngoại và hoạt động trong nhà do Đội ngũ phụ trách sinh hoạt tổ chức

Tại Viện dưỡng lão AVACS, Đội ngũ phụ trách sinh hoạt tiếp tục mang đến niềm vui, sự gắn kết và đa dạng cho cư dân thông qua nhiều hoạt động dã ngoại và các chương trình sinh hoạt trong nhà được thiết lập để phát triển cả thể chất lẫn tinh thần.

Những buổi tắm nắng và các chuyến dã ngoại giữa tuần

Mỗi sáng thứ Tư, các cư dân đều mong chờ được tắm nắng trong vườn, tận hưởng bữa trà sáng, thư giãn, đắm mình trong ánh nắng mặt trời và thưởng thức đồ uống ấm áp bên những người bạn xung quanh. Cứ hai tuần một lần vào thứ Tư, các cư dân cũng sẽ được đưa đến chợ địa phương để mua sắm nông sản tươi ngon, tận hưởng không khí cuộc sống và kết nối với cộng đồng.



Niềm Vui Mùa Thu Hoạch

Các cư dân đã được tận hưởng những thú vui giản dị khi thu hoạch dưa và rau ngay tại khu vườn AVACS. Những trải nghiệm thực tế này gợi lại những kỷ ức đẹp và khuyến khích các hoạt động nhẹ nhàng trong bầu không khí trong lành.



Các hoạt động trong nhà khuyến khích hoạt động trí óc và sáng tạo

Các hoạt động trong nhà vẫn là một phần cốt lõi của cuộc sống hàng ngày. Cư dân thường xuyên tham gia các trò chơi giải ô chữ, đọc báo, xếp hình, trị liệu bằng búp bê và thậm chí làm kem, một hoạt động thú vị trong những ngày ấm áp. Ngoài ra, các buổi phân loại đậu cũng giúp tác động xúc giác nhẹ nhàng, giúp tăng cường sự tập trung và khéo léo.



CÁC HOẠT ĐỘNG VÀ GIẢI TRÍ CỦA CƯ DÂN TRONG QUÝ 2 NĂM 2025

Trong quý 2 của năm, ngoài các hoạt động nêu trên, cư dân tiếp tục tham gia các hoạt động thường xuyên tại AVACS như làm bánh kẹp vào sáng thứ Ba, tắm nắng vào sáng thứ Tư, tham quan Vườn Tâm linh vào buổi chiều mát mẻ trong tuần, hoạt động Nhóm cầu nguyện thứ Sáu và đặc biệt là thu hoạch quýt - loại trái cây chín vào mùa đông tại AVACS.



Những hoạt động này đã mang đến cho người dân trải nghiệm như ở nhà khi họ có thể nướng bánh kẹp và ngửi thấy mùi thơm của nó, mang đến cho người dân cơ hội đón ánh nắng mặt trời và duy trì nhu cầu tinh thần của người dân - một nhu cầu sống quan trọng của người dân trong suốt quãng đời còn lại.



THÔNG TIN ĐÀO TẠO CỦA QUÝ 2 NĂM 2025 TẠI AVACS

Cập nhật Đào tạo

Nhân viên AVACS đã tham gia các buổi đào tạo bắt buộc, hướng dẫn trực tiếp tại viện bởi các chuyên viên đào tạo. Các buổi đào tạo này bao gồm An toàn Phòng cháy Chữa cháy và kỹ thuật làm việc an toàn, đảm bảo đội ngũ của chúng tôi được trang bị đầy đủ kiến thức để duy trì môi trường làm việc an toàn và cung cấp dịch vụ chăm sóc chất lượng, an toàn cho các cư dân. Nhân dịp mùa đông, đội ngũ chăm sóc được cung cấp các buổi đào tạo chuyên sâu về các quy tắc và quy trình Phòng ngừa và kiểm soát lây nhiễm. Ngoài các buổi đào tạo và giáo dục trực tiếp, tất cả nhân viên đều được đăng ký tham gia các khóa đào tạo trực tuyến do AUSMED cung cấp.



Các nhân viên Y tá đã tham gia buổi thực hành CPR của Khóa đào tạo sơ cứu tại AVACS.

CÁC SỰ KIỆN SẮP DIỄN RA TRONG QUÝ 3 NĂM 2025 (JULY – SEPTEMBER 2025)

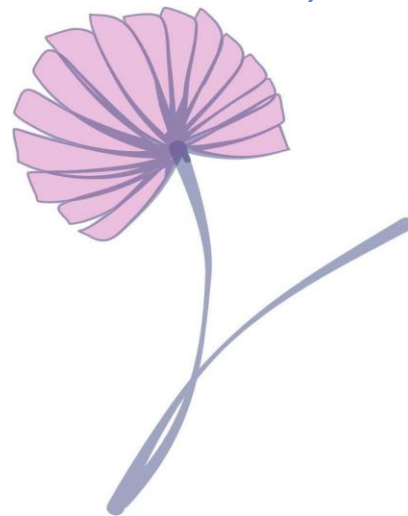
Mừng sinh nhật cư dân sinh tháng 8

Phiên chợ mùa sấm

Lễ Vu Lan 2025: Thứ Bảy, ngày 6 tháng 9 năm 2025

Ngày của Cha 2025: Chủ Nhật, ngày 7 tháng 9 năm 2025

Tết Trung Thu 2025: Thứ Hai, ngày 6 tháng 10 năm 2025



HOẠT ĐỘNG TRONG NHỮNG THÁNG TỚI

- Các chuyến xe buýt du ngoạn gần đây đã được bắt đầu lại để đưa cư dân đến phiên chợ ngày thứ Tư tại Fairfield Showground, mang đến cho họ trải nghiệm mua sắm thực sự tại chợ địa phương mà họ đã từng đi trước đây.
- Giờ Vui Vẻ đã được cải tiến bằng cách cung cấp nhiều loại thức ăn nhẹ hơn cho cư dân trong chương trình. Các cư dân sẽ được phục vụ luân phiên các món ăn như chả giò, pizza, khoai tây chiên và kem, đây là những món ăn thường xuyên có sẵn tại viện để mang đến cho cư dân sự khác biệt và khiến Giờ Vui Vẻ của họ trở nên thú vị hơn.
- Giới thiệu Hoạt động thực hành nấu ăn: một hương vị trong truyền thống Việt Nam: đây là một hoạt động làm bánh vui nhộn và tương tác, nơi cư dân có thể cùng nhau làm các loại bánh truyền thống của Việt Nam như bánh bao hấp, bánh trôi Việt Nam. Từ tạo hình đến hấp bánh, đây là một hoạt động tuyệt vời để thu hút các giác quan, sự sáng tạo của cư dân và chia sẻ những kỷ niệm thông qua hoạt động nướng bánh vui vẻ.

CHÚNG TÔI ĐÁNH GIÁ CAO PHẢN HỒI CỦA BẠN

Chúng tôi tận tâm cung cấp dịch vụ chăm sóc có chất lượng cao nhất và hoan nghênh những nhận xét, lời khen và khiếu nại của quý vị vì những điều này giúp chúng tôi liên tục cải thiện các dịch vụ mà chúng tôi cung cấp. Quý vị luôn được hoan nghênh cung cấp phản hồi trực tiếp cho nhân viên trong viện; Ngoài ra, quý vị có thể điền vào các mẫu đơn phản hồi có sẵn trong viện của chúng tôi và đưa đơn phản hồi cho nhân viên, hoặc bỏ vào hộp thư phản hồi hay gửi bưu điện lại cho chúng tôi. Xin cảm ơn quý vị đã giúp chúng tôi cải tiến!

CÁC CUỘC HỌP CƯ DÂN

Cuộc họp Cư Dân Thương Trú & Đại diện của chúng tôi được tổ chức mỗi 2 tháng một lần và Cuộc họp Ủy ban Cố vấn Thường trú được tổ chức hàng quý. Xin vui lòng ghi chú lại và chúng tôi rất hoan nghênh và đánh giá cao sự tham gia của bạn vào cuộc họp này. Những ngày họp này sẽ được thông báo qua email đến các thành viên ủy ban và đại diện cư dân.

BAN BIÊN TẬP
Hội Đồng Quản Trị
Nhóm phụ trách sinh hoạt giải trí

CỐ VẤN
Quản Lý Viện

Australian Vietnamese Aged Care Services
783 – 785 The Horsley Drive, Smithfield 2164 Australia