



AVACS THE HOME

BẢN TIN VIỆN DƯỠNG LÃO AVACS

TIN CẬP NHẬT

THÔNG điệp từ CHỦ TỊCH AVACS



THÔNG TIN VỀ VIỆC VIẾNG THĂM AVACS TRONG MÙA COVID 19



NGÀY QUỐC TẾ Y TÁ

CHÚC MỪNG NGÀY CỦA MẸ



KÍNH MỪNG KHÁNH ĐẢN

THÔNG điệp từ CHỦ TỊCH AVACS

BY DR. DAVID TANG

Kính gửi Quý cư dân và gia đình cùng các nhân viên AVACS,

Hiện tại, toàn bộ Sydney và cụ thể là Smithfield, khu vực viện dưỡng lão của chúng ta đang bị phong tỏa nghiêm ngặt do làn sóng thứ ba của đại dịch Covid 19. Lần này nguy hiểm hơn rất nhiều vì Delta biến thể rất dễ lây lan, vi rút lây lan qua giọt bắn từ cơ thể và trong không khí vì vậy nếu bạn ở trong một không gian nhỏ hẹp không thông thoáng hoặc chỉ đi bộ gần với người bị nhiễm bệnh thì bạn sẽ có cơ hội rất cao bị nhiễm vi-rút.

Để giảm nguy cơ truyền và tránh nhiễm căn bệnh này, tôi muốn khuyến khích mọi người:

1. Tiêm vắc-xin Covid 19 và chủng ngừa cúm mùa càng sớm càng tốt.
2. Giữ khoảng cách, ở cách nhau ít nhất 1,5 m.
3. Đeo khẩu trang khi đi làm hoặc đến thăm cư dân hoặc chỉ đi ra ngoài cộng đồng với những lý do thật cần thiết.
4. Rửa tay bằng xà phòng hoặc nước rửa tay thường xuyên.
5. Nếu bạn cảm thấy không khỏe vì đau cổ họng, sổ mũi, ho hoặc sốt, xin vui lòng không đến viện dưỡng lão mà hãy đi gặp bác sĩ để kiểm tra COVID 19 càng sớm càng tốt.

Thay mặt Ban quản trị AVACS, tôi xin cảm ơn tất cả các bạn nhân viên AVACS đã hoàn thành tốt công việc chăm sóc và giữ an toàn cho các cư dân chúng tôi. Tôi cũng muốn cảm ơn tất cả các bác cư dân và gia đình đã thấu hiểu và hợp tác với chúng tôi trong suốt thời điểm quan trọng này. Hy vọng sẽ sớm được gặp mọi người ngay sau khi hết phong tỏa.

Bác sĩ David Tăng
Chủ tịch AVACS
08/07/2021

THÔNG TIN VỀ VIỆC VIẾNG THĂM AVACS TRONG MÙA COVID 19

Tuân theo chỉ thị từ Bộ Y Tế NSW, Avacs sẽ không mở cửa cho khách viếng thăm cũng như những nhân viên phục vụ không thiết yếu.

Các trường hợp thăm viếng cư dân trong thời kỳ cuối đời hoặc chăm sóc thiết yếu sẽ được xem xét miễn trừ tùy theo mỗi trường hợp.

Tất cả nhân viên và khách viếng thăm đều nên biết những khu vực có ca nhiễm bệnh được thông báo từ Bộ Y Tế NSW. Các cuộc gọi video hoặc điện thoại sẽ được thực hiện để hỗ trợ cho việc giữ liên lạc với người thân yêu của quý vị, vui lòng gọi cho lễ tân để sắp xếp. Viếng thăm qua cửa sổ tình thương sẽ được dùng cho việc thăm viếng cư dân.

Tất cả nhân viên phải tuân thủ các quy thức về Covid 19, bao gồm các thủ tục đăng nhập, vệ sinh tay và giữ khoảng cách. Chúng tôi sẽ tiếp tục cập nhật những thay đổi nếu có cho quý vị.



PHONG TỎA TOÀN SYDNEY GREATER SYDNEY LOCKDOWN

CHƯƠNG TRÌNH TIÊM CHỦNG CÚM MÙA VÀ CÚM COVID-19

Toàn bộ 100% cư dân và nhân viên của Avacs được tiêm chủng cúm mùa và cúm Covid-19 trong nỗ lực giữ gìn an toàn cho mọi người.

Xin chúc mừng Care Manager, cô Kim Hoa Nguyen, đã hoàn thành xuất sắc chương trình tiêm chủng ngừa Covid 19 cho toàn bộ cư dân Avacs.





CHÚC MỪNG NGÀY CỦA MẸ

Năm nay nhân viên và cư dân đã tổ chức kỷ niệm ngày của mẹ với một buổi trà sáng hoành tráng bất ngờ với bánh ngọt, sôcôla và hoa. Các cư dân bước vào phòng ăn với ánh mắt đầy bất ngờ khi thấy rất nhiều món ăn ngon.



Nhìn vào ánh mắt của mẹ, bạn biết chắc đó là một tình yêu thuần khiết nhất trên thế gian này.

- Mitch Albom



KÍNH MỪNG KHÁNH ĐẢN

Lễ Phật Đản là một trong những lễ hội Phật giáo quan trọng nhất. Ngày lễ này còn được gọi là Wesak hoặc Ngày Phật Đản. Đây là ngày lễ kỷ niệm ngày sinh của Đức Phật và, đối với Phật tử, sự kiện này đánh dấu sự giác ngộ của mình (khi họ khám phá ra ý nghĩa cuộc sống). Đây cũng là thời gian để suy ngẫm về những lời dạy của Đức Phật và ý nghĩa của việc trở thành một Phật tử.



Kính Mừng Lễ Khánh Đản lần thứ 2562 của Đức Thế Tôn về với nhân loại trên thế giới.

NGÀY QUỐC TẾ Y TÁ

SỰ CHĂM SÓC TẬN TÌNH VÀ CHU ĐÁO CỦA BẠN DÀNH CHO NGƯỜI KHÁC SẼ SƯỞI ẤM CHÍNH TRÁI TIM CỦA BẠN. CHÚC MỪNG NGÀY QUỐC TẾ Y TÁ.



Ngày Quốc Tế Y Tá được tổ chức kỷ niệm tại Avacs với một buổi ăn trưa cho nhân viên cùng rất nhiều lời tri ân từ những cư dân đối với tất cả sự chăm sóc tuyệt vời và hết sức tận tình của các nhân viên đã dành cho họ. Ngày Quốc Tế Y Tá là một cơ hội tuyệt vời để tri ân những nỗ lực làm việc hết mình của các nhân viên.



MỪNG NGÀY QUỐC TẾ
Y TÁ

CÁC SINH HOẠT NHÓM



Nhân viên vẫn tiếp tục các sinh hoạt nhóm bình thường với sự giãn cách theo quy định.



Có rất nhiều loại cây rau quả có thể trồng được vào mùa đông, bao gồm tỏi, tỏi tây, hành tây, củ cải, rau diếp, đậu Hà Lan, khoai tây, cải bẹ, rau bina, cây đại hoàng và các loại rau lá xanh khác như cải ngọt và cải xoăn. Các cư dân có thể tận hưởng niềm vui khi thu hoạch rau quả. Làm vườn là một hoạt động cả về thể chất lẫn tinh thần tuyệt vời cho cư dân của chúng tôi. Đây là cơ hội để các cư dân vừa có thể hồi tưởng về những khoảng thời gian đã qua vừa tận hưởng được ánh nắng mặt trời, không khí trong lành và tập thể dục nhẹ nhàng.



DÃ NGOẠI



Vào ngày 02/06/2021, cư dân của chúng ta đã có một chuyến đi quanh Cabramatta. Cư dân rất thích thú khi được xe đưa đi xem trung tâm mua sắm của người Việt

CHƯƠNG TRÌNH DÃ NGOẠI CHO CƯ DÂN

Cư dân của chúng ta thích lựa chọn điểm đến hàng tuần của họ. Các chuyến đi du ngoạn bằng xe buýt giúp cư dân của chúng ta thêm gắn bó với cộng đồng. Thật thú vị khi được gọi lại kỷ ức về những khu vực quen thuộc hoặc xem thấy những tiến trình thay đổi trong khi đi du ngoạn khắp các vùng ngoại ô và các vùng lân cận. Các chuyến du ngoạn bao gồm đi ngắm cảnh, đi uống trà buổi sáng ở công viên. Và thỉnh thoảng dừng lại để ăn kem dọc đường!

Vào ngày 16 tháng 6 năm 2021, cư dân của chúng ta đã có một chuyến đi khác đến Bird Island, công viên Georges Hall. Khu bảo tồn thiên nhiên nhỏ này tiếp giáp với một con đường chính sầm uất nhưng lại khá rộn ràng với cuộc sống sinh hoạt của các loài chim. Corellas, những người anh em họ lùn lùn của vẹt đuôi dài, sà vào và tạo ra một loạt tiếng kêu thảm thiết. Chúng đậu trên cây bên hồ gần đảo, các cư dân thích thú ngắm cảnh và uống trà buổi sáng trong công viên.



NHỮNG SỰ KIỆN TRONG LỊCH TRÌNH SẮP TỚI

Lễ Vu lan
Tết trung thu
Ngày của cha

CHÚNG TÔI TRÂN TRỌNG SỰ GÓP Ý CỦA QUÝ VỊ.

Chúng tôi chú trọng vào việc cung cấp chất lượng chăm sóc tốt nhất, và rất mong nhận được những phản hồi của quý vị vì những ý kiến phản hồi này sẽ giúp chúng tôi tiếp tục nâng cao chất lượng phục vụ. Xin vui lòng phản hồi trực tiếp với nhân viên chúng tôi hoặc có thể điền vào các đơn phản hồi có tại viện. Những đơn phản hồi này có thể giao lại cho nhân viên hoặc bỏ vào thùng góp ý phía trước quầy tiếp tân hay gửi qua bưu điện cho chúng tôi.

XIN CHÂN THÀNH CẢM ƠN

Không những chúng tôi đã làm việc tận lực để cung cấp chất lượng chăm sóc tốt nhất cho những người dễ bị tổn thương nhất trong xã hội; mà hơn nữa trong hơn 15 tháng qua chúng tôi đã phải đối mặt với những thách thức liên tục của COVID-19 trong lĩnh vực chăm sóc người cao niên. Chúng tôi cảm ơn sự kiên nhẫn và thông cảm của cư dân cũng như người đại diện cho các cư dân.

LƯU Ý

Cuộc họp của cư dân & đại diện sẽ diễn ra vào ngày 18 tháng 8, xin vui lòng ghi chú lại và rất hoan nghênh quý vị tham gia vào cuộc họp này.

Nếu quý vị muốn đến thăm viện của chúng tôi, vui lòng cập nhật các luật định thăm viếng viện dưỡng lão hiện hành. Tất cả các quy định được ban hành và thực hiện theo hướng dẫn của Bộ Y Tế NSW

BAN BIÊN TẬP

Hội Đồng Quản Trị
Ban Phụ Trách Sinh Hoạt Và Giải Trí.

CỐ VẤN

Giám Đốc Viện
Viện Dưỡng Lão AVACS
783-785 The Horsley Drive Smithfield 2164 NSW
Điện thoại liên lạc: 82348853

