



AVACS THE HOME

BẢN TIN VIỆN DƯỠNG LÃO AVACS

ADDRESS: 783-785 THE HORSLEY DR SMITHFIELD NSW 2164

PHONE: (02) 8234 8853

TIN CẬP NHẬT

Mừng Ngày

Quốc tế Phụ nữ

THÔNG điệp từ
CHỦ TỊCH VIỆN



**CHÚC MỪNG
NĂM MỚI
2022**

Mừng
101
Sinh Nhật



PHIÊN CHỢ



THÔNG điệp từ CHỦ TỊCH VIỆN

DR. DAVID TANG

Kính gửi các cư dân, thành viên gia đình và nhân viên AVACS,
Thay mặt Ban lãnh đạo AVACS, tôi xin cảm ơn toàn thể nhân viên AVACS đã siêng năng và chăm chỉ làm việc để chăm sóc và giữ cho cư dân của chúng tôi được an toàn. Tôi cũng xin cảm ơn tất cả cư dân và các thành viên gia đình vì đã hiểu biết và hợp tác với chúng tôi trong suốt quá trình ngăn chặn đại dịch. Theo chỉ thị của Chính phủ Tiểu bang và Sở Y Tế NSW nhiều hạn chế đã được được dỡ bỏ và các thành viên trong gia đình đã có thể đến thăm các cư dân nếu họ đã được chủng ngừa đầy đủ và không có triệu chứng bệnh cũng như có kết quả xét nghiệm RAT âm tính.

Để tiếp tục chăm sóc và bảo vệ tốt cho cư dân của chúng tôi không bị nhiễm bệnh Covid 19 và cảm cúm vào mùa đông sắp tới, tôi khuyến khích tất cả mọi người nên tiêm mũi vắc-xin Covid tăng cường và vắc-xin Cúm càng sớm càng tốt trước tháng Sáu năm nay. Chúng ta cũng cần tiếp tục tuân giữ tốt việc kiểm soát lây nhiễm bằng cách giữ khoảng cách xã hội, đeo khẩu trang khi đến thăm cư dân, rửa tay thường xuyên và nếu bạn cảm thấy không khỏe vì bị đau họng, sổ mũi, ho hoặc sốt, vui lòng không đến viện dưỡng lão và hãy gặp GP để kiểm tra COVID 19.

Hy vọng sẽ sớm gặp lại mọi người tại Lễ kỷ niệm Ngày của Mẹ vào tháng 5 năm 2022.

Bác sĩ David Minh Tăng,

Chủ tịch Viện Avacs.

16/03/2022



Ngày Quốc tế Phụ nữ là một ngày để nhận ra tiến độ hướng tới bình đẳng giới của chúng ta và để biết chúng ta còn phải đi bao xa. Hôm nay chúng ta hãy nhớ rằng khi một người phụ nữ phải đối mặt với sự phân biệt đối xử, quấy rối, bất bình đẳng, hoặc áp bức, thì cũng như chúng ta đối mặt với chúng.

Avacs kỷ niệm Ngày Quốc tế Phụ Nữ rất đặc biệt. Với bánh kem và những ly chè thạch nhiều màu, vòng hoa bong bóng và với một quyết tâm "Phá vỡ định kiến", các nhân viên tại Avacs đã loại trừ tất cả các điểm dừng trong Ngày Quốc tế Phụ nữ năm nay.



Chia sẻ thông điệp về quyền cùng một số cư dân, nhân viên đã tự hào đánh dấu một ngày lễ rất có ý nghĩa đối với rất nhiều nhân viên nữ (và nam) của chúng tôi trên khắp đất nước.



#BreaktheBias — Dem ra ánh sáng những thành kiến cá nhân và tập thể chống lại phụ nữ gây ra bất bình đẳng giới.

Đón Tết Nhâm Dần **CHÚC MỪNG NĂM MỚI 2022**



**CHÚC CÁC BẠN LUÔN TRÀN ĐẦY KHÍ CHẤT
VÀ SỨC SỐNG CỦA NHỮNG MÃNH HỒ**



Tết Nguyên đán là ngày lễ quan trọng và vui nhất đối với chúng ta. Đây là lúc mọi người chào đón một năm mới sắp đến với nhiều sức khỏe, may mắn và thành công. Như mọi năm, Avacs tổ chức “Tết Nguyên Đán” truyền thống với đèn lồng, hoa, đèn trang trí. Cư dân chúng tôi và các nhân viên đều mặc màu đỏ vì theo văn hóa của chúng ta màu đỏ là màu may mắn.

Đặc biệt năm nay chúng tôi có tiết mục múa Lân đặc sắc theo trống nhạc do nhóm nhân viên biểu diễn đã vào thăm và diễn trong phòng của từng cư dân để cầu mong mang lại may mắn, sức khỏe tốt, niềm vui và hạnh phúc.

Vào những ngày Tết, rất nhiều “bánh chưng”, “bánh tét” và bánh kẹo được cung cấp trong các bữa trưa truyền thống tại nơi làm việc của chúng tôi.

Cư dân rất vui vẻ khi được về nhà để ăn mừng lễ tết đặc biệt với gia đình và bạn bè của họ.

**MỪNG TẾT NHÂM DẦN
MỪNG TẾT NHÂM DẦN
MỪNG TẾT NHÂM DẦN**



Thùng 101 Sinh Nhật

NHẠC SĨ XUÂN TIÊN

MỘT THẾ KỶ +1

Trong tháng 1, nhân viên đã cùng tổ chức mừng sinh nhật đặc biệt 101 tuổi cho bác Xuân Tiên. Rất hiếm người được thổi nến sinh nhật 101 tuổi cho mình và ở Avacs chúng ta có cư dân Phạm Xuân Tiên đã làm được điều này cùng với bữa tiệc mừng rất đặc biệt.



KÍNH CHÚC BÁC XUÂN TIÊN
MỌI SỰ TỐT LÀNH

Chúc mừng

Lễ Tình Yêu

Chúc mừng ngày Lễ Tình Yêu đến tất cả mọi người. Tình yêu đã bao phủ cả Avacs hôm nay. Các cư dân và nhân viên đã cùng thưởng thức buổi trà chiều cùng với bánh phô mai thật ngon. Tất cả chúng tôi ở Avacs xin chúc các bạn một ngày thật tuyệt tràn đầy tình yêu.



CÁC SINH HOẠT ẨM THỰC



Các cư dân đã rất vui thích khi tham gia sinh hoạt nấu ăn. Họ đã cùng nhau ước tính lượng nguyên liệu thích hợp và thảo luận để có được sự nhất quán phù hợp cho mỗi mẻ bánh khác nhau. Các sinh hoạt thú vị như thế này luôn là một cách tốt để khiến mọi người nói chuyện và hồi tưởng về những gì họ đã từng làm khi nấu ăn trước kia. Hiển nhiên, thành quả đã hoàn thành được rất nhiều người thích thú thưởng thức khi có một tách trà nóng ở bên cạnh. Tất cả những cố gắng này nhằm giúp cư dân gắn kết với văn hóa ẩm thực của họ và khiến họ hài lòng.

chả giò

CHIẾN DÒN

DÒN NGAY TỪ LÚC BẠN THƯỞNG THỨC MIẾNG ĐẦU TIÊN

NHẬN XÉT



"Nhất định phải thử!
Bánh Ít Trần siêu ngon"



CÁCH LÀM BÁNH KẸP

HƯỚNG DẪN

- Bước 1: Sử dụng 1 tô lớn; trộn bột, muối, bột nở và đường với nhau, để qua một bên. bột nở và đường; để qua một bên. Làm nóng khuôn bánh waffle để có nhiệt độ mong muốn.
- Bước 2: Sử dụng một cái tô khác, đập trứng và khuấy với sữa, bơ và vanilla. Đổ hỗn hợp này vào bột mì đã trộn; đánh hòa tan.
- Bước 3: Múc bột đổ vào khuôn bánh kếp đã được làm nóng trước. Chiên cho bánh kếp vàng và giòn. Ăn liền.

NGUYÊN LIỆU

- 2 cốc bột mì đa dụng
- 1 thìa cà phê muối
- 4 muỗng cà phê bột nở
- 2 muỗng canh đường trắng
- 2 quả trứng
- 1 ½ cốc sữa ấm
- ½ tách bơ, đun chảy
- 1 thìa cà phê vani trích xuất



Tuyệt vời, bánh kếp giòn,
hoàn hảo cho buổi sáng

ngon tuyệt

PHIÊN CHỢ

MỘT PHONG CÁCH MUA SẮM ĐỘC ĐÁO Ở AVACS



Ngày Hội Chợ đầu tiên của chúng tôi đã được tổ chức rất thành công vào đầu tháng 12 năm ngoái. Chân thành cảm ơn đến tất cả các nhân viên đã đóng góp rất nhiều món hàng và các cư dân của chúng tôi đã rất thích thú thưởng thức việc mua sắm. Hoạt động này rất thú vị và hấp dẫn. Nó đã mang lại niềm vui, tiếng cười và thiện chí.



Melbourne CUP

MỘT NGÀY ĐUA HÀO HỨNG

Chúc mừng ngày Melbourne Cup 2021! Các cư dân của chúng tôi đã diện rất đẹp để ăn mừng ngày Melbourne Cup với những chiếc mũ lạ mắt, thức ăn ngon, nhiều bong bóng và mọi người cùng thưởng thức ngựa chạy đua trên màn hình lớn. Chúc các bạn chọn đúng người chiến thắng và có một ngày tuyệt vời tận hưởng cuộc đua mà có thể làm cho cả nước như ngưng lại.



CHÂN THÀNH CẢM

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc Người cao tuổi hàng đầu Quốc gia, 100% cư dân và nhân viên của Avacs đã nhận đủ liệu trình tiêm chủng Covid-19 bao gồm cả liều tăng cường. Ưu tiên hàng đầu của chúng tôi là giữ cho cư dân và nhân viên được an toàn và khỏe mạnh. Chúng tôi rất biết ơn vì công việc và sự hỗ trợ tuyệt vời của bạn.

CHÚNG TÔI TRÂN TRỌNG SỰ GÓP Ý CỦA QUÝ VỊ.

Chúng tôi chú trọng vào việc cung cấp chất lượng chăm sóc tốt nhất, và rất mong nhận được những phản hồi của quý vị vì những ý kiến phản hồi này sẽ giúp chúng tôi tiếp tục nâng cao chất lượng phục vụ. Xin vui lòng phản hồi trực tiếp với nhân viên chúng tôi hoặc có thể điền vào các đơn phản hồi có tại viện. Những đơn phản hồi này có thể giao lại cho nhân viên hoặc bỏ vào thùng góp ý phía trước quầy tiếp tân hay gửi qua bưu điện cho chúng tôi.

LƯU Ý

Một năm 2022 đầy hy vọng với việc nới lỏng các hạn chế. Avacs hiện không có ca đã xác nhận nhiễm Covid-19, đây là một tin rất vui và chúng tôi vẫn luôn chuẩn bị chu đáo và tự tin.

Cuộc họp của cư dân và đại diện của chúng tôi sẽ vào tháng tới ngày 15 tháng 4 năm 2022, vui lòng

ghi chú lại và hoan nghênh sự tham gia của bạn trong cuộc họp này.

Nếu quý vị muốn đến thăm viện của chúng tôi, vui lòng cập nhật các luật định thăm viếng viện dưỡng lão hiện hành. Tất cả các quy định được ban hành và thực hiện theo hướng dẫn của Bộ Y Tế NSW

BAN BIÊN TẬP

Hội Đồng Quản Trị
Ban Phụ Trách Sinh Hoạt Và Giải Trí.

CỔ VẤN

Giám Đốc Viện

Viện Dưỡng Lão AVACS
783-785 The Horsley Drive
Smithfield 2164
Điện thoại liên lạc: (02) 82348853

